



## ORDINE INTERPROVINCIALE DEI FARMACISTI DI ASCOLI PICENO E DI FERMO

C.so Vittorio Emanuele 21- 63100 Ascoli Piceno -Telefono 0736-251933 - Fax 0736-246726  
E-Mail : segreteria@farmacistiapfm.it,

### **Regolamento partecipazione corso e.c.m. “ Il diabete e lo sport”.**

La partecipazione al corso è vincolata all'evento sportivo “13° trofeo AVIS Spinetoli Pagliare”, che si svolgerà il giorno 13/6/2015 a Pagliare del Tronto di Spinetoli (A.P.) che comprende il **1° trofeo arti sanitarie** dove saranno premiati i primi tre uomini e donne della competizione agonistica e partecipanti al corso del programma la salute corre con noi “ il diabete e lo sport”.

La manifestazione podistica è aperta a tutti, sia agonisti che non, per quanto riguarda la partecipazione al corso e.c.m. si potrà scegliere tra la 10 km agonistica, la “ludico- motoria” di 10 o 4 km, oppure di prestare servizio per lo svolgimento dei prelievi e misurazioni sul campo ( 9 persone).

L'iscrizione all'evento potrà essere fatta al prezzo ridotto di € 50, entro il 17 maggio o a prezzo pieno di € 70 entro e non oltre il 7 giugno.

La quota di partecipazione comprende, l'iscrizione al corso, il pranzo con menù dedicato, un pacco e.c.m. con omaggi vari, maglia tecnica della manifestazione e l'iscrizione alla gara con il relativo “pacco gara” e ristoro finale con Riso Party.

**Attenzione** prima di procedere all'iscrizione è necessario telefonare alla segreteria dell'ordine dei farmacisti **0736 251933 oppure inviare sms al n 3408061264** per avere un codice alfa numerico da inserire nel riquadro di assegnazione da mettere sulla scheda di iscrizione. Dopo di che effettuare il bonifico al c.c.b. indicato nella scheda, quindi inviare via fax, sia la scheda che il bonifico.(fax 0736 246726)

Per la partecipazione alla gara agonistica si ricorda a tutti gli atleti che è necessario essere tesserati nell'anno ad una società affiliata FIDAL o Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, per coloro che non sono tesserati e vogliono fare l'agonistica necessita essere in possesso della RUNCARD FIDAL, per maggiori dettagli vedere regolamento sul sito [www.avisspinetolipagliare.org](http://www.avisspinetolipagliare.org)

Nell'ambito dell' evento verranno effettuati una serie di analisi su 30 volontari che si presteranno per i prelievi, per evidenziare la variabilità di alcuni parametri come la glicemia, i trigliceridi il colesterolo, preghiamo pertanto chi si volesse offrire volontario di segnalarcelo all'atto dell'iscrizione, sulla scheda, firmando in fondo al foglio, i volontari saranno quindi contattati dalla segreteria per conferma e accordi su orari e modalità dei prelievi.

### **Programma e orari della giornata**

Ore 8,00 arrivo al parcheggio presso palazzetto dello sport in via Vecchi a Pagliare del Tronto  
inizio prelievi e misurazioni.

Ore 8,15 – 8 30 registrazione e Saluto delle autorità presenti

Ore 8,30 – 10 dr. G. Simonella dir. Medico diabetologia ed endocrinologia A.V. 5 A. P.

Ore 10- 11 dr. E.L. Iorio presidente osservatorio internazionale sullo stress ossidativo.

Ore 11 - 11,30 coffe break.

Ore 11,30 – 12,30 dr. C. Orlandi farmacista spec. in nutrizione nello sportivo.

Ore 12,30 preparazione e pianificazione dei test

Ore 13 test di apprendimento.

Ore 13,30 – 15,30 pranzo Presso Locanda degli Amici (Via Salaria 193 Pagliare del Tronto), con trasferimento obbligatorio in auto.

Ore 15,30 si raggiunge il parcheggio riservato e obbligatorio a piazza Kennedy che sarà anche la nostra zona cambio con ritiro pettorali e preparazione dei punti di misurazione.

Ore 18 tutti in pista !!!!!!!!!!!

Ore 20 rifornimento con il “ riso party ” .

Per chi volesse pernottare sono stati preparati dei pacchetti weekend presso l'hotel Carlo di Pagliare del Tronto, accanto alla Locanda degli Amici, per informazioni e dettagli rivolgersi al sig. *Ubaldo* tel. 328 1321674.