

V FORUM

multidisciplinare di nutrizione

Parma, 5/8 maggio 2014



PROGRAMMA PRELIMINARE



Presidenti Comitato Scientifico
Prof. Sergio Bernasconi - Prof. Michele Carruba

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Presidenti:
Prof. Sergio Bernasconi
Prof. Michele Carruba

Comitato scientifico:
Dott. Gianfranco Beltrami
Prof. Stefano Govoni
Dott.ssa Annalisa Maghetti
Prof. Fulvio Marzatico
Dott. Massimo Spattini
Prof. Arsenio Veicsteinas
Prof. Vincenzo Zuccotti

IN PARTNERSHIP CON



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Akesios Group S.r.l.
Via Alessandro Viola, 9 43126 Parma
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061

www.akesios.it

INFO ECM

Akesios Group Provider n. 403, iscritto all'Albo Nazionale, ha conferito 6 crediti ECM al giorno alle seguenti figure professionali: Medici, Odontoiatri, Biologi, Dietisti, Ostetriche, Infermieri, Farmacisti e Fisioterapisti.

dalle 09.30 alle 13.30

dalle 14.00 alle 18.30

5

LUNEDÌ
MAGGIO

Alimentazione e sport
SALA NABUCCO

Alimentazione e sport
SALA NABUCCO

**Il trattamento dietetico
delle adiposità localizzate**
SALA OTELLO

6

MARTEDÌ
MAGGIO

Probiotici e salute
SALA NABUCCO

Probiotici e salute
SALA NABUCCO

**Patologie degenerative,
nutraceutica ed esercizio
fisico**
SALA OTELLO

**Patologie degenerative,
nutraceutica ed esercizio
fisico**
SALA OTELLO

**Alimentazione bio: moda o
opportunità?**
SALA RIGOLETTO

7

MERCOLEDÌ
MAGGIO

**1° convegno Internazionale
di medicina funzionale e
anti-aging**
SALA NABUCCO

**1° convegno Internazionale
di medicina funzionale e
anti-aging**
SALA NABUCCO

Essere in benessere
SALA OTELLO

Essere in benessere
SALA OTELLO

**Dieta e integrazione
alimentare**
SALA RIGOLETTO

**Dieta e integrazione
alimentare**
SALA RIGOLETTO

8

GIOVEDÌ
MAGGIO

**1° convegno Internazionale
di medicina funzionale e
anti-aging**
SALA NABUCCO

**1° convegno Internazionale
di medicina funzionale e
anti-aging**
SALA NABUCCO

**Esperti di nutrizione a
confronto: protocollo
dignostico-terapeutico
contro le 'false promesse
del mercato'**
SALA OTELLO

**Esperti di nutrizione a
confronto: protocollo
dignostico-terapeutico
contro le 'false promesse
del mercato'**
SALA OTELLO

SEGRETERIA SCIENTIFICA



09.30 **Apertura Pianeta Nutrizione & Integrazione 2014**

Salute delle Autorità

ALIMENTAZIONE E SPORT NEL BAMBINO

La promozione dell'attività motoria e dell'esercizio fisico

Pierpaolo De Feo

I fabbisogni nutrizionali nel bambino che pratica sport

Elvira Verduci

Come identificare i corretti alimenti per il bambino nei vari tipi di sport

Claudio Maffei

Corretta alimentazione del calciatore in età evolutiva

Giampiero Merati

Abitudini alimentari e stili di vita dei bambini in "Cosmopolitan City"

Renata Bracale, Michele Carruba

Alimentazione, sport e salute dell'osso in età evolutiva

Marco Cappa

ALIMENTAZIONE E SPORT NELL'ADULTO

14.00 **L'influenza del cibo sull'evoluzione dell'uomo**

Leone Arsenio

La corretta alimentazione nell'atleta di élite

Gianfranco Beltrami

Il senso della sete, l'assunzione di liquidi e l'idratazione nell'anziano sedentario e durante l'esercizio fisico

Antonio Bonetti

Integratori nell'atleta di alto livello e nello sportivo dilettante

Attilio Parisi

Attività fisica e dieta per la perdita di peso

Amelia Fiorilli

Il ruolo del latte nello sport

Michelangelo Giampietro

09.30 **Il tessuto adiposo: fisiologia e metabolismo**

Eccesso ponderale, adiposità localizzate e PEFS

Il trattamento locale e sistemico degli eccessi adiposi

BREAK

Trattamento dietetico: chetosi e diete chetogeniche VLCD

Le principali diete proteiche a confronto

Gestire il paziente con un protocollo di qualità e sicurezza

Relatore: Alessandro Barcaro

Si ringrazia:

PromoPharma
con la Natura, per l'uomo

14.00 **Cosa intendiamo per agricoltura biologica?**

Quali sono i vantaggi in termini di ecosistema?

BIO BREAK

Alimenti biologici verso non biologici: diverso impatto sulla salute?

Perché è importante garantire ai bambini un cibo senza contaminanti?

Relatori: Renata Alleva, Sergio Bernasconi

Si ringrazia:



SEGRETERIA SCIENTIFICA

**IL BAMBINO**

09.30 **Inquadramento generale**
Gian Vincenzo Zuccotti

Probiotici e salute
Anna Maria Castellazzi

Probiotici nelle patologie gastro-intestinali: prevenzione e terapia
Vito Miniello

Infezioni respiratorie
Michele Miraglia del Giudice

L'ADULTO

14.00 **LETTURA MAGISTRALE: Il microbiota intestinale: le sue influenze nel mantenere la salute e nel condizionare le malattie digestive ed extra digestive**
Giovanni Gasbarrini

Nuove tecniche per la caratterizzazione del microbioma: il ruolo del microbiologo
Maurizio Sanguinetti

TAVOLA ROTONDA: l'esperto risponde
conducono Lucio Lucchin e Annalisa Maghetti

Probiotici e prebiotici nel colon irritabile
Paolo Pallini

La dieta LOW-FODMAPs
Alessia Fiorito

Microbiota, diabete e obesità
Leone Arsenio

Microbioma e cancro
Antonio Maestri

SEGRETERIA SCIENTIFICA: FULVIO MARZATICO E STEFANO GOVONI

09.30 **Dieta e prevenzione dei tumori**

Prescrizione dell'esercizio fisico nei tumori

Nutrigenetica e tumori del tratto gastrointestinale

Esercizio fisico, nutrizione e tiroide

Esercizio fisico, nutraceutica e tumore al seno

TAVOLA ROTONDA

Esiste un primato fra esercizio fisico e nutrizione nella prevenzione tumorale?

14.00 **Alimentazione, attività fisica e malattie degenerative**

Attività fisica e muscolo, perché l'esercizio e quale esercizio fa bene al cervello?

Nutrizione e malattie degenerative: quali i possibili meccanismi?

Nutraceutica del diabete senile

Nutraceutica della sintesi proteica anti-sarcopenia

TAVOLA ROTONDA

Attività fisica e nutrizione nelle malattie degenerative: a cavallo tra stile di vita e intervento medico

ESSERE IN BENESSERE

SEGRETERIA SCIENTIFICA: MAURO MARIO MARIANI

- 09.30 **Le relazioni pericolose, cattiva alimentazione e cambio climatico**
Mauro Mario Mariani
- 12.00 **Il futuro è arrivato in un soffio. La nuova possibilità per la misura non invasiva dello stress ossidativo con le aldeidi**
Mauro Miceli
- 14.00 **Alimentazione e infiammazione nello sport. Performance, recupero e integrazione ottimale**
Luca Speciani

Si ringrazia:



SEGRETERIA SCIENTIFICA: MICHELE CARRUBA

09.30 **LETTURA MAGISTRALE**
**Alimentazione, benessere e invecchiamento in salute:
prospettive e promesse dal mondo degli integratori**
Giovanni Scapagnini

Importanza dell'idratazione
Michele Carruba

Diete e bevande edulcorate
Andrea Poli

**Il ruolo della supplementazione con aminoacidi
essenziali e micronutrienti**
Roberto Aquilani

Acqua e integrazione
Giancarlo Levra

BREAK

Pasti sostitutivi tra alimentazione e integrazione
Samantha Biale

**Trattamento aminoacidico delle adiposità localizzate:
la giusta integrazione per il benessere del paziente**
Silvia Barrucco

**Dalla dislipidemia alla low-grade chronic inflammation.
Management del paziente ipercolesterolemico con gli
integratori alimentari**
Andrea Lozzi

I° CONVEGNO INTERNAZIONALE DI MEDICINA FUNZIONALE E ANTI-AGING

SEGRETERIA SCIENTIFICA



- 09.30 **Alimentazione antitumorale**
Gianluca Pazzaglia
- Fitoestratti come modulatori ormonali**
Giovanni Occhionero
- Metilazione: rischio per la salute e invecchiamento**
Mauro Miceli
- Stevia: dolcificante o nutraceutico?**
Giovanni Montagna
- Psico-Bio-Galateo: metodologia per gestire il subconscio senza stress**
Valeria Guerra
- 14.00 **Uso clinico del mineralogramma**
Massimo Pandiani
- Integratori per la prevenzione cardiovascolare**
Massimo Gualerzi
- Recettori nucleari e rapporto tra alimentazione e cancro**
Damiano Galimberti
- Biofeedback e lo stress management nella medicina anti-aging**
Sonja Greventiz
- Le vitamine anti-aging**
Alberto Fidanza
- Cibo e PNEI**
Maria Corgna
- Modulazione redox**
Eugenio Luigi Iorio
- Food & Spirit**
Deanna Minich
- Nuovo cibo funzionale e possibile ruolo nella prevenzione delle malattie**
Carlo Clerici e Kenneth Setchell



SEGRETERIA SCIENTIFICA

- 09.30 **Effetto epigenetico dell'attività fisica**
Filippo Ongaro
- Attività fisica e dimagrimento localizzato**
Massimo Spattini
- Vivere in equilibrio**
Ciro Di Cristino
- Attività fisica ed ipertensione**
Gianfranco Beltrami
- Check-up funzionale anti-aging**
Davide Antoniella
- Sexercises**
Marco Tullio Cau
- 14.00 **Whp, promozione della salute nel luogo di lavoro**
Giampaolo Lavagetto
- Is your posture killing you?**
Mark Wade
- Fitness, function, fabulous**
Krista Burns
- Qi gong, l'arte del respiro**
Daniele Cozzini
- Fire walking**
Basil De Luca
- TBD**
Luca Speciani
- Antiossidanti e attività fisica**
Daniele Vietti