



ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI BELLUNO

Piazza dei Martiri, 8 - 32100 Belluno - Telefono 0437 944545 - Fax 0437 292670
E-Mail : posta@ordinefarmacistibelluno.it – Pec: ordinefarmacistibl@pec.fofi.it

Prot. n. 202000085/of - Circ. n.31
Belluno, 09/03/2020

A TUTTI I FARMACISTI ISCRITTI ALL'ALBO

Loro Indirizzi Mail

OGGETTO: Coronavirus: Vademecum psicologico da esporre in farmacia

Cari colleghe e colleghi,

il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi ha realizzato, in collaborazione con la FOFI, un vademecum psicologico che sarà distribuito nelle farmacie italiane.

L'obiettivo è quello di fornire ai cittadini una serie di consigli ed indicazioni su come gestire la paura provocata dall'attuale situazione di emergenza sanitaria, evitando che diventi eccessiva rispetto ai rischi oggettivi.

Gli psicologi ricordano che la paura è un'emozione potente e utile, selezionata dall'evoluzione della specie umana per permettere di prevenire i pericoli e, quindi, funzionale a evitarli. La paura funziona bene se è proporzionata ai pericoli. Oggi molti pericoli non dipendono dalle nostre esperienze, ma ne veniamo a conoscenza perché sono descritti dai media e sono ingigantiti dai messaggi che circolano sulla rete.

Si ha più paura dei fenomeni sconosciuti, rari e nuovi, e la diffusione del nuovo Coronavirus ha proprio queste caratteristiche.

L'iniziativa si colloca nell'ambito delle numerose esperienze di collaborazione con la professione di Psicologo che valorizzano il ruolo della Farmacia dei Servizi, mettendo a disposizione dei cittadini un utile strumento per la gestione dell'emergenza sotto il profilo psicologico.

Allegato 1 – Vademecum Psicologico

Cordiali Saluti

IL SEGRETARIO
Dott.ssa Ester Pierobon

IL PRESIDENTE
Dott. Alessandro Somacal

