UISP sportpertutti

FIMMG Federazione Italiana Medici di Medicina Generale

al sabato mi attivo

partecipa anche tu!

ginnastica dolce e di mantenimento per il corpo e la mente

12 appuntamenti gratuiti di attività motoria
ogni sabato mattina a partire dal 6 aprile
ed incontri informativi sui corretti stili di vita tenuti da medici

Comune di Gorizia

ASUGI

FEDERFARMA GORIZIA
Associazione Sindacale dei Titolari di Farmacia della Provincia di Gorizia

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI GORIZIA

ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI GORIZIA

al sabato mi attivo

partecipa anche tu!

ginnastica dolce e di mantenimento per il corpo e la mente
per favorire movimento, socialità e consapevolezza
e diversi incontri informativi sui corretti stili di vita tenuti da medici

cosa?
12 appuntamenti di attività motoria adatti a tutti

dove?
a Gorizia, Parco Marvin a Sant'Anna

quando?
ogni sabato mattina alle ore 10.00 a partire dal 6 aprile

come?
con tecnici qualificati, le attività sono gratuite e aperte a tutti

info
UISP - Comitato Territoriale di Gorizia APS
+39 0481 535204
lunedì, mercoledì e giovedì
dalle 9.00 alle 12.30
gorizia@uisp.it
www.uisp.it/gorizia/

al sabato mi attivo

partecipa anche tu!

Riprendi l'attività fisica con **al sabato mi attivo**, progetto ideato da UISP - Comitato Territoriale di Gorizia APS assieme ai medici di medicina generale FIMMG, con il patrocinio di Comune di Gorizia, Asugi, Federfarma, Ordine dei Medici e Ordine dei Farmacisti della provincia di Gorizia.

al sabato mi attivo intende favorire il miglioramento della salute attraverso il movimento, la socialità e la consapevolezza. Dodici appuntamenti gratuiti di attività motoria di gruppo e diversi incontri informativi sui corretti stili di vita tenuti da medici.

UISP APS
L'UISP è un'associazione di promozione sociale e sportiva che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini. Lo sport per tutti è un bene sociale che interessa: la salute, la qualità della vita, l'integrazione, l'educazione, le relazioni tra le persone **in tutte le età della vita.** L'UISP mette al centro il soggetto, il cittadino, le donne e gli uomini di ogni età e abilità, ciascuno con i propri diritti, motivazioni, differenze da riconoscere e valorizzare.

cosa?
12 appuntamenti
di attività motoria adatti a tutti

dove?
a Gorizia nel Parco Marvin di Sant'Anna

quando?
ogni sabato mattina alle ore 10.00
a partire dal 6 aprile

come?
con tecnici qualificati
le attività sono gratuite e aperte a tutti

info
UISP - Comitato Territoriale di Gorizia APS
+39 0481 535204
lunedì, mercoledì e giovedì
dalle 9.00 alle 12.30
gorizia@uisp.it
www.uisp.it/gorizia/