

CON IL PATROCINIO DEGLI ORDINI DEI
FARMACISTI DELLE PROVINCE TOSCANE

Corso di Alta Formazione in FITOTERAPIA 2022



LUCCA

Fondazione
Cassa di Risparmio di Lucca

FAD SINCRONA

LEZIONI WEBINAR E IN PRESENZA

INFORMAZIONI

SEDE

Auditorium
Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca
Via San Micheletto 3, Lucca

ISCRIZIONE

Quota di iscrizione € 350+IVA

L'iscrizione comprende:

- kit congressuale
- partecipazione ai lavori
- attestato di frequenza
- attestato ECM (agli aventi diritto)
- coffee break
- light lunch

IL CORSO È ACCREDITATO PER 50 CREDITI ECM

Il corso sarà accreditato per le seguenti figure professionali/discipline:

- Farmacista • Medico Chirurgo • Biologo
- Dietista • Veterinario • Infermiere

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intera durata dei lavori, alla riconsegna dei questionari di valutazione e di apprendimento debitamente compilati ed alla corrispondenza tra la professione e la disciplina del partecipante e quelle a cui l'evento è destinato.

L'iscrizione è subordinata all'invio della scheda acclusa e sarà accettata fino ad esaurimento della disponibilità di posti.

La Segreteria Organizzativa confermerà a ciascun partecipante l'avvenuta accettazione della scheda.

La scheda d'iscrizione con i dettagli è disponibile all'indirizzo www.eventielleci.it

PROGRAMMA

27 MARZO | 09.00 - 13.00

Piante e fitoterapici per il trattamento dei disturbi del sonno.

Marco Biagi

- Fisiologia e fisiopatologia del sonno.
- Inquadramento clinico dei pazienti con turbe del sonno; trattamenti con farmaci di sintesi monomolecolari: efficacia, effetti indesiderati, interazioni farmacologiche.
- Fitoterapia dei disturbi del sonno: panoramica sulle piante officinali e i fitocomplessi di maggiore utilizzo clinico. Meccanismi d'azione, studi pre-clinici, evidenza d'efficacia clinica, sicurezza d'uso.
- Focus su: passiflora, escholtzia, valeriana, luppolo, melissa

27 MARZO | 14.00 - 18.00

Fitoterapia e nutraceutica in oculistica.

Giuseppe Palmiotto

- Cenni di anatomia e fisiologia dell'occhio. Principali patologie oculari.
- Piante e fitocomplessi con evidenza d'efficacia in ambito oculistico: zafferano, Ginkgo biloba, Tagetes erecta, mirtillo, Salvia miltiorrhiza, Cannabis sativa, Choleus forskohlii, Olea europaea, Phyllanthus emblica, Hippophae rhamnoides.
- Gli studi AREDS e AREDS2: vitamine, acidi grassi omega-3 e antiossidanti nella AMD.
- Nutraceutici in oculistica: carotenoidi, resveratrolo, OPCs, omega-3, vitamine, acido lipoico, bioflavonoidi, zinco e oligoelementi, catechine del tè verde, curcumina, amminoacidi e acido ialuronico.

3 APRILE | 09.00 - 13.00

Fitoterapia delle patologie allergiche

Ilaria Carnevali

- Le allergie: meccanismi immunologici e fisiopatologia.
- Reazioni a carico del distretto respiratorio, della cute e degli occhi.
- Fitocomplessi con efficacia antiallergica sistemica.
- Trattamento fitoterapico della rinite allergica e dell'asma.
- Piante e fitocomplessi ad azione locale nelle dermatiti atopiche e da contatto e nelle congiuntiviti allergiche

3 APRILE | 14.00 - 16.00

Criteri di ricerca bibliografica e selezione delle fonti nella valutazione della letteratura scientifica, per una fitoterapia evidence-based.

Tommaso Manenti

- Non tutto è scienza: valutazione delle fonti, riviste scientifiche ed impact factor.
- Analisi della terminologia e formulazione della domanda
- Criteri di ricerca delle informazioni su motori indicizzati: Google, Google Scholar, Pubmed.
- Monografie dell'EMA.
- Studi scientifici in ambito biomedico: meccanicistici, in vivo ed ex-vivo, clinici, epidemiologici. Revisioni sistematiche e metanalisi.
- Esempio sul campo: screening di 100 piante officinali utili per la funzionalità muscolare.

3 APRILE | 16.00 - 18.00

Dal campo alla cura: un percorso di qualità per piante medicinali sicure ed efficaci.

Catia Ercolani

Coltivazione, raccolta e trasformazione delle piante officinali

- La qualità della pianta officinale.
- Dalla pianta al fitocomplesso.
- Tipologie di estratti delle piante officinali
- La tisana: infuso-decotto, miscela di sapori e odori.
- Tisane attive sul sistema nervoso centrale.

15 MAGGIO | 09.00 - 13.00

Trattamento fitoterapico delle patologie prostatiche benigne (iperplasia e prostatiti croniche) e delle Infezioni Ricorrenti del Tratto Urinario.

Giuseppe Palmiotto

- Cenni di anatomia della prostata e fisiopatologia delle malattie prostatiche benigne.
- Approccio fitoterapico alle patologie d'organo.
- Teupolioside: dalle colture cellulari di Ajuga reptans un nuovo attivo per IPB e prostatiti.
- Le Infezioni ricorrenti delle basse vie urinarie (IVU): agenti eziologici, inquadramento clinico, misure preventive.
- Trattamento fitoterapico delle IVU: estratti di cranberry (efficacia e selezione qualitativa); d-mannosio, Uva ursina, estratti di propoli titolati in flavonoidi.

FITOTERAPIA
2022

15 MAGGIO | 14.00 - 18.00

Ruolo dei nutraceutici e fitoterapici nelle epatopatie croniche

Giuseppe Palmiotto

- Steatosi e steatoepatite non alcolica (NAFLD/NASH): patogenesi, alterazioni istologiche e quadri clinici.
- Fitoterapici epato-protettori: Cardo mariano (silimarina), Curcuma longa, Phyllanthus niruri, Taraxacum officinale, Aspalathus linearis, Salvia miltiorrhiza, Scutellaria baicalensis.
- Fitoterapici colagoghi/coletetici: carciofo foglie, boldo foglie, fumaria sommità fiorite.
- Nutraceutici di supporto nelle epatopatie croniche: S-adenosilmetionina, N-acetilcisteina, berberina cloridrato, vitamina D, acidi grassi omega-3.

28 MAGGIO

Visita guidata Orto Botanico Universitario Siena, lezione all'UNISI

Elisabetta Miraldi

Visita completa della struttura (1856) in Valle S. Agostino: parco, antica serra, tepidarium, limonaia, serre sperimentali, ambienti acquatici, herbarium.

Esercitazioni di botanica sistematica applicata alla fitoterapia presso le aule del Complesso Didattico del Laterino, con campioni raccolti durante la visita all'Orto Botanico.

19 GIUGNO | 09.00 - 13.00

Farmacocinetica e biodisponibilità dei preparati vegetali e dei prodotti finiti (integratori alimentari).

Francesco Cappitelli

- Richiami sui principi generali di farmacocinetica: ADME.
- La biodisponibilità dei preparati nutraceutici e fitoterapici: esempi di fitocomposti e fitocomplessi altamente biodisponibili e a bassa biodisponibilità relativa.
- Interazioni farmaco-integratore e integratore-alimento.

19 GIUGNO | 14.00 - 18.00

Farmacocinetica e biodisponibilità dei preparati vegetali e dei prodotti finiti (integratori alimentari).

Francesco Cappitelli

- Formulazioni nutraceutiche con botanicals: selezione della materia prima e tecnologie per il controllo della fase biofarmaceutica e farmacocinetica.
- Razionale scientifico per la formulazione di integratori.
- Dalle droghe vegetali ai nutraceutici a rilascio modificato.
- Come e quando assumere gli integratori?

25 SETTEMBRE | 09.00 - 13.00

Droghe stimolanti.

Elisabetta Miraldi

- Escursus sulle piante officinali e relativi fitocomplessi ad azione tonico-stimolante.
- Focus su: caffè, tè e cacao.

25 SETTEMBRE | 14.00 - 18.00

Fitoterapia tra tradizione e modernità.

Marco Biagi

- Ruolo della fitoterapia nella prevenzione dell'infezioni da SARS-Cov2 e nella terapia complementare del paziente con COVID-19
- Proprietà farmacologiche del miele.
- Sviluppo preclinico di prodotti con attivi vegetali.

2 OTTOBRE | 09.00 - 13.00

La fitoterapia nella gestione del "mosaico oncogeno"

Luca Imperatori

- Piante e fitocomplessi con applicazioni cliniche in oncologia integrata.
- Piante ad esclusiva o elettiva azione antitumorale: studi in vitro, in vivo, efficacia clinica e tossicità.

2 OTTOBRE | 14.00 - 18.00

La fitoterapia nella gestione del "mosaico oncogeno"

Luca Imperatori

- Fitoterapia nella gestione della tossicità da terapie antineoplastiche convenzionali.

23 OTTOBRE | 09.00 - 13.00

Fitoterapia funzionale nei dismetabolismi preclinici e subclinici.

Giovanni Canora

- Estratti glicero-alcolici meristemati: caratterizzazione delle materie prime e metodi di produzione.

- Uso degli estratti in prevenzione primaria e secondaria, secondo principi di eubiosi organotropica.
- L'approccio costituzionalista per l'individuazione terapeutica dei trattamenti medici complementari.

23 OTTOBRE | 14.00 - 18.00

Relazione di aiuto nella consulenza professionale per farmacisti, medici e nutrizionisti.

Giovanni Canora

- Ricerca della compliance psico-emotiva nell'approccio terapeuta-paziente.
- Ottimizzazione del percorso di cura attraverso i rimedi fitoterapici.
- Approccio olistico: curare la persona, non l'organo.
- Burnout e surmenage del terapeuta: trattamenti non farmacologici.

13 NOVEMBRE | 09.00 - 13.00

Fitoterapici e nutraceutici nel trattamento del declino cognitivo e dei processi neuro-degenerativi correlati all'età.

Giuseppe Palmiotto

- Neurobiologia dei processi di aging: la senescenza del cervello.
- Ginkgo biloba, Bacopa monnieri, Huperzia serrata, astaxantina, Withania somnifera, Melissa officinalis, Salvia officinalis, Centella asiatica, polifenoli a struttura flavonoidica e non flavonoidica (curcuminoidi e resveratrolo).

13 NOVEMBRE | 14.00 - 18.00

Piante medicinali per la terapia topica e sistemica delle principali affezioni dermatologiche.

Ilaria Carnevali.

- La cute e Le problematiche dermatologiche: inquadramento fisiopatologico
- Le più comuni problematiche cutanee: Dermatite atopica, dermatite da pannolino, eritemi, psoriasi
- Le piante in dermatologia per uso sistemico ed uso esterno

27 NOVEMBRE | 09.00 - 13.00

Fitoterapia e micoterapia a supporto della dieta chetogenica

Stefania Cazzavillan

- Principi generali di corretta nutrizione
- Storia e razionale scientifico della dieta chetogenica
- Criteri di selezione del paziente e individuazione del programma dietetico
- La chetosi: induzione e gestione

27 NOVEMBRE | 14.00 - 18.00

Fitoterapia e micoterapia a supporto della dieta chetogenica.

Stefania Cazzavillan

- Effetti metabolici e relativi risvolti clinici su: sindrome metabolica, rischio cardiovascolare e infiammazione cronica, tono energetico e performance psico-fisica
- Fitocomplessi a supporto del paziente in dieta chetogenica
- Il ruolo della micoterapia

CON IL CONTRIBUTO
NON CONDIZIONANTE DI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



ELLECI
naturalmente eventi

www.eventielleci.it
letizia.casiello@eventielleci.it
Cell. 329 7596906